

Comité Régional Île-de-France



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
*Gym*

BROCHURE TECHNIQUE – GYM'POUR TOUS

18/19

\* île de France



[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**GYMNOVA**



SOMMAIRE .....	1
EVENEMENTS INTERNATIONAUX.....	2
Eurogym.....	2
Golden Age .....	2
Gymnaestrada .....	3
CERTIFICATION ET LABELS .....	4
Labellisation baby gym :.....	5
Labellisation Sénior (50 ans et plus) :.....	6
La Certification Qualité : .....	6
Les Personnes Référentes.....	7
ACTIVITÉS BABY GYM .....	8
BABY GYM.....	8
Age des enfants : .....	8
Formation des cadres BABY GYM.....	9
FORMATION CONTINUE BABY GYM (recyclage).....	10
FORMATION AIDE-ANIMATEUR.....	10
FORMATION GYM DU TOUT PETIT (15 à 36 mois) .....	10
FORMATION CONTINUE – THÈME : ACCESS GYM.....	10
JOURNEE D’ANIMATION ACCESS GYM POUR LES ENFANTS NES EN 2012 .....	11
ACTIVITÉS SENIOR.....	12
SANTÉ Gym Sénior.....	12
Formation Diplôme d’animateur senior.....	12
ACTIVITÉS HANDI GYM.....	12
FPC .....	12
CONTACTS.....	13
ANNEXES.....	13
Liens utiles .....	13

### Eurogym

Contact Ile de France : François OSTYN



L'EUROGYM est le festival pour la jeunesse européenne. Il est organisé tous les deux ans, les années qui précèdent et qui suivent la Gymnaestrada mondiale.

Le but de l'EUROGYM est de réunir les jeunes sportifs du continent européen et de leur faire connaître les caractéristiques culturelles des différents pays ainsi que les affinités internationales de la gymnastique.

Pour de plus amples informations rendez-vous sur le site : <http://www.ueg-gymnastics.com>

### Golden Age

Contact Île-de-France : Catherine HESPEL - [catherine@alt-media.fr](mailto:catherine@alt-media.fr) - 06.81.34.50.17



Le Golden Age Gym Festival est un événement gymnique à destination des séniors. Ce Festival a lieu tous les deux ans, se déroulant ainsi l'année précédente et suivante la Gymnaestrada mondiale.

Le but du Golden Age, outre l'aspect physique et les bienfaits d'une pratique sportive, condition essentielle pour vieillir tout en restant en bonne santé, est de réunir des personnes partageant le même état d'esprit et l'envie de vivre le sport et la culture en groupe, dans un environnement adapté aux seniors.

La 6<sup>ème</sup> édition aura lieu à Pésaro du 16 au 21 septembre 2018.

Pour de plus amples informations rendez-vous sur le site : <http://www.ueg-gymnastics.com>

## Gymnaestrada

Contact Ile de France : Catherine HESPEL - [catherine@alt-media.fr](mailto:catherine@alt-media.fr) - 06.81.34.50.17



Se déroulant tous les 4 ans, la Gymnaestrada Mondiale est une manifestation internationale de Gymnastique pour Tous de la FIG, sans compétition. Il s'agit de la manifestation FIG qui attire le plus grand nombre de participants. Tout le monde peut y prendre part sans distinction d'âge, de sexe, de race, de religion, de culture, de compétence ou de niveau social.

La Gymnaestrada Mondiale comprend des démonstrations et des productions reflétant toute la palette de la Gymnastique pour Tous, à l'exclusion des compétitions.

La 16<sup>ème</sup> édition aura lieu à Dornbirn (Autriche) du 7 au 13 juillet 2019.

Pour de plus amples informations rendez-vous sur le site : <http://www.wg2019.at>

N'OUBLIEZ PAS DE COMPLÉTER CES INFORMATIONS AVEC LES  
RÈGLEMENTS TECHNIQUES DE LA BROCHURE GÉNÉRALE ÉDITÉE PAR  
LA FÉDÉRATION.



« PETITE ENFANCE »



« GYM SENIOR »



« CERTIFICATION QUALITÉ »

Initiés depuis de nombreuses années, les labels Baby Gym et Senior et la Certification Qualité représentent les 3 démarches référencées de valorisation des Clubs FFG. Un club peut obtenir un ou les deux Labels garantissant la qualité de la prestation de l'activité concernée et/ou la Certification Qualité s'attachant à l'organisation de l'association mais également à la réalisation d'un engagement de qualité et de développement.

Ces derniers sont décernés par la FFGym pour une durée de 4 ans. Les pactes de garanties pour tous les acteurs sur l'encadrement, l'environnement et le fonctionnement sont établis sur la base du respect d'un référentiel spécifique afin d'assurer une offre de pratique sécurisée.

### Pacte de garantie pour tous les acteurs

#### Pour le club

- C'est pouvoir vous identifier « Club à valeur ajoutée », vous privilégier et vous localiser.
- C'est bénéficier d'une reconnaissance induisant une valorisation sur votre territoire auprès des partenaires publics ou privés et par le grand public.

#### Pour les structures déconcentrées

- C'est la possibilité d'être sollicité en priorité pour des actions spécifiques.

#### Pour les partenaires publics

- C'est être reconnu comme club à valeur ajoutée sur votre territoire.
- C'est un appui possible à une demande d'aides ou de subventions.

#### Pour les partenaires privés

- C'est être reconnu et être privilégié comme club à valeur ajoutée pour un partenariat.

## Les avantages de la Certification Qualité et des Labels

- C'est une reconnaissance délivrée par la Fédération, à la suite de votre démarche volontaire répondant aux critères de référentiel spécifique sur la base d'un audit externe. La validation s'effectue sur proposition de la commission régionale puis nationale de labellisation par le bureau FFG.
- C'est une reconnaissance attribuée pour 4 ans.
- C'est l'assurance d'un accompagnement et d'un soutien via les référents territoriaux, les membres des Comités Régionaux et Commissions Nationales, les auditeurs et les formateurs FFG.
- C'est une reconnaissance qui indique que vous apportez une attention particulière à l'accueil, vous rendez la sécurité primordiale, vous disposez d'une déclinaison d'activités par niveau, vous dispensez des séances par des entraîneurs et animateurs diplômés, vous favorisez le dialogue avec ses usagers, vous vous engagez à favoriser les synergies.

POUR TOUT CE QUI CONCERNE LES FORMATIONS DE CADRES ET DE  
JUGES,

SE RÉFÉRER À LA BROCHURE DES FORMATIONS ILE DE FRANCE DE LA  
SAISON 2018-2019

Dans le cadre du développement de ces secteurs de notre région, nous vous invitons à labelliser votre club « Baby Gym », « Gym Senior » et « Certification Qualité ».

Ces Labels, proposés par notre fédération, sont des critères de qualité que vous pourrez faire valoir auprès de votre Conseil départemental, de votre municipalité et de vos adhérents.

Pour obtenir des informations sur ces Labels, il vous suffit de prendre contact avec votre comité régional afin de connaître le « Référentiel de labellisation » ainsi qu'un engagement de l'Association et la fiche d'identification de l'association.

Celui-ci vous permettra d'établir rapidement un bilan de la situation de votre club.

Si vous remplissez les conditions mentionnées dans ce document, vous devez retourner au Comité Régional les fiches d'engagement et d'identification de l'Association afin d'organiser la visite d'un « Auditeur Régional » du secteur concerné.

## Labellisation baby gym :

Les associations doivent remplir un cahier des charges, prenant en compte le contenu des pratiques (Baby gym et Éveil gymnique), la formation de l'encadrement, un matériel pédagogique adapté aux petits enfants et à l'environnement. Les associations qui désirent obtenir ce label doivent consulter le document "Référentiel de labellisation" nécessaire pour préparer l'audit du club et retourner la fiche "Engagement de l'association" au Comité Régional dès qu'elles se sentent prêtes à recevoir la visite d'un Auditeur Régional. Ce label est renouvelé tous les 4 ans, comme l'animateur qui dans son cursus de formation continu doit assister à la formation continue tous les quatre ans.

## Labellisation Sénior (50 ans et plus) :

Les associations doivent remplir un cahier des charges, prenant en compte le contenu de la « Santé Gym Senior », la formation de l'encadrement, un matériel pédagogique. Les associations qui désirent obtenir ce label doivent consulter le document "Référentiel de labellisation" nécessaire pour préparer l'audit du club et retourner la fiche "Engagement de l'association" au Comité Régional dès qu'elles se sentent prêtes à recevoir la visite d'un Auditeur Régional Petite Enfance. Ce label est renouvelé tous les 4 ans, comme l'animateur qui dans son cursus de formation continu doit assister à la formation continue tous les quatre ans.

## La Certification Qualité :

Pour obtenir le certificat qualité, les associations doivent solliciter le soutien d'un accompagnateur qualité auprès du comité régional pour effectuer un diagnostic

L'accompagnateur identifie les points faibles et définit avec le Président et le correspondant Qualité un plan d'amélioration qui précise les échéances et la mise en place d'actions correctives, en cas de non-conformité au référentiel. Ce référentiel est disponible sur le site de la FFGym ainsi que sur les sites des comités régionaux.

Ce label est renouvelé tous les 4 ans.

POUR TOUT CE QUI CONCERNE LES FORMATIONS DE CADRES :

ANIMATEUR BABY GYM ET ANIMATEUR GYM SENIOR

CQP EVEIL GYMNIQUE OU AGE (VOIR SITE FFG)

SE RÉFÉRER À LA BROCHURE DES FORMATIONS ILE DE FRANCE DE LA  
SAISON 2018-2019

## Les Personnes Référentes

Responsable « Suivi des Labels » **Danièle AYEL**

### COMMISSION LABELLISATION

NOMS	Prénom	Dépt	Tel	Courriel
ALLAIN VARLET	Céline	92	06 82 20 82 53	<a href="mailto:allain-celine@orange.fr">allain-celine@orange.fr</a>
AYEL	Danièle	95	06 60 46 39 31	<a href="mailto:seaworld@wanadoo.fr">seaworld@wanadoo.fr</a>
CLAVIER	Stéphanie	93	06 74 63 96 13	<a href="mailto:stephy.clavier@gmail.com">stephy.clavier@gmail.com</a>
HESPEL	Catherine	91	06 81 34 50 17	<a href="mailto:catherine@alt-media.fr">catherine@alt-media.fr</a>
LEMETRE	Anne Marie	92	06 83 16 86 63	<a href="mailto:anne.marie.lemetre@wanadoo.fr">anne.marie.lemetre@wanadoo.fr</a>

### AUDITEURS

NOMS	Prénom	Dépt	Tel	Courriel
FELER	Julie	95	06 21 96 88 94	<a href="mailto:felerjulie2002@yahoo.fr">felerjulie2002@yahoo.fr</a>
STUTZ	Ingrid	94	06 60 46 39 31	<a href="mailto:gridou.stutz@wanadoo.fr">gridou.stutz@wanadoo.fr</a>

# BabyGym

## L'éveil ludique des plus petits

Les premières années de la vie sont primordiales. Les facultés d'apprentissage et d'adaptation sont à leur maximum. Les périodes de l'enfance demeurent les moments les plus favorables à l'éducation motrice et psychosociale.

Il faut profiter de cette opportunité exceptionnelle et déterminante pour le futur de l'enfant et l'orienter vers la pratique d'activités physiques.

La vocation des groupes Baby Gym de la Fédération Française de Gymnastique s'inscrit dans sa vaste mission éducative. Elle consiste essentiellement à un apprentissage de la vie au travers d'activités ludiques en créant un facteur de saine stimulation physique et mentale.

C'est donc à partir de ces idées réalistes que la Fédération Française de Gymnastique a élaboré un programme qui répond à ces objectifs et une formation appropriée pour les animateurs de ces groupes.

## BABY GYM



L'activité "Baby Gym" contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif et cognitif. Elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant.

## Age des enfants :

- 2/4 ans pour laquelle la présence des parents est souhaitée. Durée de la séance hebdomadaire environ 45 minutes.
- 4/6 ans. Une séance dure environ 60 minutes.

Tranches d'âges	15 à 24 mois	24 à 36 mois	3 à 4 ans	4 à 5 ans	5 à 6 ans
Année Baby Gym	1 <sup>ère</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année	4 <sup>ème</sup> année	5 <sup>ème</sup> année
Référence scolaire	Enfant non scolarisé	Toute Petite Section	Petite section maternelle	Moyenne section maternelle	Grande section maternelle
Enjeu	Passer de l'éveil corporel... ...aux apprentissages gymniques				
Appellation	Baby Gym				
Contenus pédagogiques	Fichier Baby Gym				Access Gym Général Access Gym GR (1 <sup>ère</sup> partie)

## Formation des cadres BABY GYM

Diplôme d'Animateur Fédéral Baby Gym

Pré requis : 18 ans minimum, licencié FFGym, posséder le PSC1

Délivré par la Fédération Française de Gymnastique, il permet d'encadrer un groupe d'enfants âgés de 15 mois à 6 ans, l'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique. Le candidat doit être suivi par un tuteur.

Compétences développées : Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité.

Organisation :

Formation complète en deux modules : Module Animer (14 h) et module Baby Gym (25 h)

Contenus de formation : Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux, l'éveil rythmique.

L'aboutissement de la formation afin d'obtenir son diplôme est de passer sa CERTIFICATION.

Évaluation :

- Production d'un cycle de 5 séances écrites et remises en formation.
- En fin de formation, QCM
- En cours de saison, encadrement d'une séance pédagogique et un entretien, certification

Formation CRIFGYM

- Module Animer : VOIR BROCHURE DES FORMATIONS
- PSC1 : VOIR BROCHURE DES FORMATIONS
- Module Baby Gym VOIR BROCHURE DES FORMATIONS

Inscription jusqu'au 30 Septembre 2018

Pour les stagiaires ayant suivi leur formation PE et qui n'ont pas validé leur certification, vous devez contacter la personne suivante :

RESPONSABLE

Céline ALLAIN VARLET

[allain-celine@orange.fr](mailto:allain-celine@orange.fr) – 06.82.20.82.53

## FORMATION CONTINUE BABY GYM (recyclage)

**Objectif de formation** : Cette formation a pour but de rassembler tous les animateurs de la « Baby Gym » de la région Ile de France, les nouveaux comme les anciens, afin d'effectuer une remise à niveau, d'élargir leurs connaissances sur les thèmes choisis, d'échanger entre eux et de faire connaître les formations fédérales.

**Formation Continue / Recyclage** : Le recyclage est nécessaire pour les clubs qui désirent reconduire le Label « Baby Gym » et qui n'ont pas formé d'animateurs durant le cycle.

Ainsi les animateurs anciennement formés peuvent suivre la formation continue qui leur valide le recyclage éventuellement nécessaire pour le club.

## FORMATION AIDE-ANIMATEUR

Formation ouverte dès 15 ans.

Objectifs de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Baby Gym, l'aide-animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Organisation :

7 heures de formation

Samedi 14 octobre 2018 de 09h30 à 17h30 à Clamart

## FORMATION GYM DU TOUT PETIT (15 à 36 mois)

Formation pour tous les animateurs Baby Gym et CQP mention Éveil Gymnique

Objectifs de formation :

Contenus pédagogiques et pratiques utiles à la mise en œuvre des séances « Baby Gym » pour la tranche d'âge 15 à 36 mois.

Organisation :

- 12 heures de formation sur 2 jours – Il est proposé 2 sessions laissées au choix du candidat :
- 8 et 9 juillet 2019
- Lieu à déterminer

## FORMATION CONTINUE – THÈME : ACCESS GYM

Journées d'information sur le programme Access Gym GR et Général, ce programme est à proposer aux 5 et 6 ans. Cette formation est organisée par les comités départementaux. Référez-vous à la brochure des formations.

## JOURNÉE D'ANIMATION ACCESS GYM POUR LES ENFANTS NES EN 2012

---

Matinée spectacle et validation des premiers niveaux Access Gym et GR

POUR TOUT CE QUI CONCERNE LES FORMATIONS DE CADRES ET DE  
JUGES,

SE RÉFÉRER À LA BROCHURE DES FORMATIONS ILE DE FRANCE DE LA  
SAISON 2018-2019

### SANTÉ Gym Senior

Dans la continuité du plan national d'animation Santé Gym Senior, la Fédération a souhaité poursuivre son engagement dans la promotion et le développement des activités gymniques des Seniors, avec le Tour de France Gym Senior.

Chaque étape consistera en une rencontre sportive, culturelle et ponctuée d'échanges, dont vous trouverez le programme sur le site FFG

L'activité pour les Seniors s'avère essentielle. C'est dans cet esprit qu'est né le Festival Golden Age.

Les seniors prennent ainsi plaisir pendant ces quelques jours de pratiquer la Gymnastique tout en s'ouvrant aux autres nations européennes de façon ludique et culturelle. Cet événement se déroule tous les deux ans, dans une région où il fait encore agréablement chaud l'hiver, et de préférence à l'entre-saison. De quoi faire profiter son corps et son esprit d'un bain de soleil réconfortant !

### Formation Diplôme d'animateur senior

L'animateur Santé : Gym Senior

Pour pouvoir animer cette activité dans le cadre d'une pratique de santé, la FFG propose différentes formations (initiales ou continues) permettant à l'animateur de développer ses compétences techniques et pédagogiques :

Connaissance, mise en œuvre et utilisation des tests « santé »

- Apprentissages techniques adaptés
- Connaissances spécifiques de ce public (physique, psychologique et sociale)
- Mise en œuvre d'un savoir être (empathie : comprendre son public)

Cette formation est accessible aux animateurs bénévoles comme aux éducateurs professionnels.

**Du lundi 23 au jeudi 26 avril 2019 à Courbevoie.**

Pour se faire l'offre continue, proposée par la FFG, permet un recyclage régulier des animateurs. Ce recyclage permet de conserver la reconnaissance fédérale : Label Senior

### FPC

POUR TOUT CE QUI CONCERNE LES FORMATIONS DE CADRES  
SE RÉFÉRER À LA BROCHURE DES FORMATIONS ILE DE FRANCE DE LA  
SAISON 2018-2019

Représentante Technique GPT	Céline ALLAIN –VARLET	06.82.20.82.53	<a href="mailto:allain-celine@orange.fr">allain-celine@orange.fr</a>
Membre	Catherine HESPEL	06.81.34.50.17	<a href="mailto:catherine@alt-media.fr">catherine@alt-media.fr</a>
Référente Santé Gym	Emilie GHYS	06.29.75.31.18	<a href="mailto:emilie.ghys@gmail.com">emilie.ghys@gmail.com</a>
Membre	Vincent MONDARY	06.64.34.10.53	<a href="mailto:vinsmond@yahoo.fr">vinsmond@yahoo.fr</a>
Membre	Vanessa MONY		<a href="mailto:c_beme@hotmail.com">c_beme@hotmail.com</a>
Membre	Ingrid STUTZ	06 14 58 63 81	<a href="mailto:gridou.stutz@wanadoo.fr">gridou.stutz@wanadoo.fr</a>
Référente Handi Gym	Marie HINGANT		<a href="mailto:gym.mh@sfr.fr">gym.mh@sfr.fr</a>
Référent Freestyle Gym	Lyess EL KAROUI	06.21.53.17.10	<a href="mailto:gcp.lyess@gmail.com">gcp.lyess@gmail.com</a>
Référent CRIFGYM	Alain HABEAU	01.72.67.40.01	<a href="mailto:alain-habeau@crif-ffgym.fr">alain-habeau@crif-ffgym.fr</a>

## Contacts Régionaux

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Djamel LOUCIF	06 63 73 37 51	<a href="mailto:djamel.loucif@hotmail.fr">djamel.loucif@hotmail.fr</a>

## ANNEXES

### Liens utiles

Site du CRIFGYM :	<a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>
Site de la FFGym :	<a href="http://www.ffgym.com">www.ffgym.com</a>
Facebook CRIFGYM :	<a href="https://www.facebook.com/CRIFGym">www.facebook.com/CRIFGym</a>
Site de France Promo Gym :	<a href="http://www.francepromogym.com">www.francepromogym.com</a>
Site de la FIG :	<a href="http://www.fig-gymnastics.com">www.fig-gymnastics.com</a>