

#

# PLAN D’ACTION

# DEPARTEMENTAL

**2017-2018**

G.A.M

**VERSION 1**

**01/10/2017**

##### COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM

Président administratif : FORTIER Luc🕾06.20.87.44.36 Email : lucfortier@aol.com

Responsable technique : MORIN Eric🕾0620557524 Email : gymeric95@gmail.com

### FAISY Guillaume 🕾 06.87.08.10.22 Email :gfaisy@hotmail.com

### FAYAT Valentin🕾06 61 63 66 53Email :valentinfayat@orange.fr

GLASSMANN Willy🕾06 19 07 08 93 Email: willy.gym@gmail.com

### JUGEMENT

Responsable des juges: LEMAIRE Régis🕾 06.27.25.71.60 Email :l.regis@gmail.com

### COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : Eric Morin🕾0620557524 Email : gymeric95@gmail.com

### FAISY Guillaume 🕾 06.87.08.10.22 Email :gfaisy@hotmail.com

### COMPETITIONS

Responsable administratif : Graux Richard 🕾 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : Eric Morin🕾0620557524 Email : gymeric95@gmail.com

### FAISY Guillaume 🕾 06.87.08.10.22 Email :gfaisy@hotmail.com

### FORMATION DE CADRES

Responsables techniques : PISANI Carole🕾 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

### FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique :PISANICarole 🕾 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

CDVO 95 FFG

Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle »

106, rue des Bussys - 95600 EAUBONNE

MAIL : gym95.ffg@wanadoo.fr

SITE : [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)

**JUGES 1 GAM**

**Saison 2017-2018**

Responsable des juges :**LEMAIRE Régis** 🕾 06.27.25.71.60

Email :l.regis@gmail.com

Il est ouvert à toutes personnes nées en 2003 et avant.

Ce diplôme permet de juger l’exécution sur les programmes Fédéral A, Fédéral B et Mvts imposés en département, inter-département et région.

**Contenu de la formation :**

- Fédéral A

- Fédéral B

- Mvts imposés

Deux jugements en compétitions seront obligatoires dans la saison.

### Date limite d’inscription avant le 23 septembre 2017

**Cette année, l’inscription se fait directement en ligne via le site du CDVO par ce lien :**

### <http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-a-la-Formation-Juge-niveau-1-Session-2016-2017_f14.html>

### COURS DE FORMATION JUGE :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATES** | **COURS** | **HORAIRE** | **LIEU** |
| **Dimanche 24 Sept. 2017** | Généralités | ANNULEE | Ermont |
| **Dimanche 01 Oct. 2017** | Sol / Arçons | 9h30-12h30/13h30-16h30 | Ermont |
| **Dimanche 08 Oct. 2017** | Anneaux / Saut | 9h30-12h30/13h30-16h30 | Ermont |
| **Dimanche 15 Oct. 2017** | Parallèles / Fixe | 9h30-12h30/13h30-16h30 | Ermont |
| **Dimanche 12 Nov. 2017** | Examen blanc | 13h30-17h30 | Ermont |

**Les dates risquent d’être bouleversées, Régis vous tiendra informé par mail**

***La formation aura lieu à la Maison des Associations - 21 rue Hoche –Ermont***

### ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L’EXAMEN

EXAMEN : Dimanche **19novembre2017à L’Ecole Alsacienne à PARIS (109 rue ND des champs – 75006)**

**🛈Les candidats devront se présenter avec la licence encours de validité pour la saison.**

DOCUMENTS nécessaires

**JUGES 1 GAM**

**IMPERATIVEMENT :**

Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir :

1. avoir à sa disponibilité
* la brochure TECHNIQUE 2017-2018
* Programmes fédéral a
* Programmes fédéral b
* Imposés 2017-2018
1. sa licence 2017-2018

**Coût de la Formation : 50 €**

INSCRIPTION INDIVIDUELLE EN LIGNE AVANT LE 23 SEPTEMBRE 2017 SUR :

<http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-a-la-Formation-Juge-niveau-1-Session-2017-2018_f16.html>

Ne seront présentés à l’examen final que les candidats présents à tous les cours.

Saison 2017-2018

**Cours Perfectionnement SPECIALISES GAM**

Responsable technique :MORIN Eric🕾06 20 55 75 24 Email : gymeric95@gmail.com

### FAISY Guillaume 🕾 06.87.08.10.22 Email :gfaisy@hotmail.com

Ouvert aux gyms nés de 2008 à 2011 :

Les inscriptions pour les CPS sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYM avant le 1eroctobre 2017

- ***Conditions de participation :***

1. Gymnastes sélectionnés dans leur club respectif pour leurs aptitudes physiques et mentales
2. Etre présent à tous les regroupements
3. Présence fortement conseillée d’un entraîneur du club

- Objectifs

1. Faire progresser les gymnastes grâce à l’apport de chacun des entraîneurs
2. Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
3. Détecter la future élite départementale

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DATES*** | ***LIEU*** | ***HORAIRES*** |
| Dimanche 1er octobre 2017Dimanche 15 octobre 2017Dimanche 12 novembre 2017Dimanche 19 novembre 2017 | Saint PrixGonesseAnnulé | **14h00 – 16h30****14h00 – 16h30****14h00 – 16h30****14h00 – 16h30** |
| Coût | 12 € PAR GYM |

Saison 2017-2018

**Cours Perfectionnement Elite GAM**

Responsable technique :MORIN Eric🕾06 20 55 75 24 Email : gymeric95@gmail.com

###  FAISY Guillaume 🕾 06.87.08.10.22 Email :gfaisy@hotmail.com

- Ouvert aux gymnastes nés de 2008-2005 :

Les inscriptions pour les CPE sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYMen compétition avant le 1er octobre 2017

- ***Conditions de participation :***

* Liste des gymnastes sélectionnés sur proposition de l’équipe technique départementale
* Gymnastes détectés sur leurs performances de l’année précédente
* Etre présent à tous les regroupements
* Présence d’un entraîneur du clubfortement conseillé

**- Objectifs**

* Faire progresser les gymnastes grâce à l’apport de chacun des entraîneurs
* Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
* Faire progresser la future élite départementale
* Les objectifs techniques se porteront sur le programme Access Gym GAM et la grille des éléments ABCD

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DATES*** | ***LIEU*** | ***HORAIRES*** |
| Dimanche 1er octobre 2017Dimanche 15 octobre 2017Dimanche 12 novembre 2017Dimanche 19 novembre 2017 | Saint PrixGonesseAnnulé | **9h30 – 12h30****9h30 – 12h30****9h30 – 12h30****9h30 – 12h30** |
| Coût | 6 EuroS par gym |

***Gymnastes retenus pour les CPE***

**ARGENTEUIL** : EL JARRARI Sofiane

**CERGY** : JOUSSE Pierre, ANTOINE Florian, DUMAS Idriss

**ERMONT** : FATY Moshin, COIN Adam, DAVENAS Victor

**FRANCONVILLE** : KLING Théo, TRIMECHE Zied, DA SILVA OLIVEIRA Sacha, JAQUEN Nicolas, SANNIER Léo Paul, VALLINI Enzo, SADI Ilan, GRISON Evan

**GONESSE** : CHAY Ishan, SAINT CLAIRE Antoine, DASSART Lucas

**SAINT PRIX** : GAVACHE Valentin, DELHAYE Théo

FORMATION DES CADRES GAM

Saison 2017-2018

**NOUVEAUTE 2016 :**

**Réforme de la formation Animateur Fédéral**

**Les infos à retenir :**

* Suppression de l’Initiateur Fédéral 🡪 Devient « Animateur Fédéral »
* Formation modulaire 🡪 A chaque module, un objectif pédagogique
* Entrée en formation 🡪 On commence par l’Animateur Fédéral
* Validation 🡪 Validation nécessaire pour accéder au niveau

Suivant.

* Aide-animateur 🡪 3 formations express pour aider à animer
* PSC1 🡪 diplôme de secourisme obligatoire pour valider la

formation animateur

* Module Animer 🡪 Module transversal à tous les diplômes animateurs

**SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG**

La formation est modulaire. L’obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

Module « ANIMER »

**14h**

Module « ACCESS GYM » général

**14h**

Dont

Baby-Gym

**25h**

dont

Santé Gym

Senior

**25h**

GAF

**21h**

GAM

**21h**

GR

**14h**

GAc

**14h**

TRA

**21h**

AER

**14h**

!!! PSC1 pour validation du diplôme **(7h)**

Access GR

**14 h**

dont

Aide animateur Baby Gym

**7h**

Aide animateur Access

**7h**

Aide animateur Access GR

**7h**

Animateur Fédéral GAF

Animateur Fédéral GAM

Animateur Fédéral AER

Animateur Fédéral Baby Gym

Animateur Fédéral TRA

Animateur Fédéral GR

Animateur Fédéral GAc

Animateur Fédéral Santé Gym Sénior

* **Niveau des gymnastes :** loisir, gymnastes débutants.
* **Niveau d’autonomie :** animateur responsable d’un groupe en autonomie.
* **Durée du stage en club :** encadrement d’un groupe pendant la saison en cours.

##### Formation Express

**Aide Animateur Access Gym**

**Responsable régional :**

|  |
| --- |
| **IFO** |
| **François-Régis BRUNO**🕿 : 06 73 19 86 49@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr |

**Responsabledépartemental :**

|  |
| --- |
| **CDVO** |
| **Carole PISANI**🕿 : 06 73 62 56 44@ : gym95.ffg@wanadoo.fr |

**Objectif de formation :**

Encadrement en sécurité d’un atelier Access gym. L’aide animateur aide à l’encadrement sous la responsabilité d’un animateur.

**Contenus de formation :**

Ateliers Access Gym général

**Déroulement : *(7 heures de formation)***

* Une journée de formation lors du Module Access Gym
* Encadrement d’un groupe pendant la saison en cours.

**Validation de la formation :**

* Présence effective en formation

**Conditions d’accessibilité :**

* Etre né en 2003 et avant (avoir 15 ans en 2018)
* Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.

**Dates et lieux des stages :**

**Cette formation express aura lieu le samedi 6 janvier de 10h à 18h**

**Salle spécialisée de gymnastique**

**CDFAS**

**64 rue des Bouquinvilles**

**95160 Eaubonne**

Inscription par internet

**Avant le 30 septembre 2017**

www.crif-ffgym.com - rubrique : SE FORMER

**Pour retenir le repas du samedi midi, merci de vous inscrire sur le site du CDVO (lien ci-dessous) avant le 1er décembre 2017**

[http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Reservation-repas-au-CDFAS-pour-le-stage-Formation-de-Cadre-Animateur-GAM-GAF-TR-GAC-GR-Senior-Baby-gym\_f17.htm](http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Reservation-repas-au-CDFAS-pour-le-stage-Formation-de-Cadre-Animateur-GAM-GAF-TR-GAC-GR-Senior-Baby-gym_f17.html)

**Les frais pédagogiques sont à payer au CRIF GYM, les frais de repas sont à payer au CDVO**

##### Animateur Fédéral GAF / GAM

**+ +**

**Module GAF ou GAM**

**Module Animer**

**Module Access**

**Responsable régional :**

|  |
| --- |
| **IFO** |
| **François-Régis BRUNO**🕿 : 06 73 19 86 49@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr |

**Responsabledépartemental :**

|  |
| --- |
| **CDVO** |
| **Carole PISANI**🕿 : 06 73 62 56 44@ : gym95.ffg@wanadoo.fr |

**Objectif de formation :**

Etre capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d’animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

**Déroulement : *(56 heures de formation)***

**1 Module Animer** (**14h**) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l’encadrement en club sur les compétences d’animation.***OrganisÉ par le CDVO GYM***

**2 Module ACCESS Gymgénéral**(**14h**) :il permet de donner les bases de l’approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l’organisation pédagogique, la planification que l’évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto évaluation pendant l’encadrement en club sur les compétences d’animation.***OrganisÉ par le CDVO GYM***

*NB le premier jour de la formation correspond à la formation* ***Aide AnimateurAccess Gym Général****. Les personnes qui l’ont déjà validé peuvent en être dispensées.*

**3Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix)**(**21h**) :il permet d’aborder l’apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l’encadrement du stage sur les compétences d’animation***OrganisÉ par leCRIFGYM***

**4Module PSC1**(**7h**) :il permet d’acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours. Inclut la formation à l'utilisation d'un défibrillateur.

Validation du module : présence active en formation et évaluation par les formateurs.***OrganisÉ par leCRIFGYM ou CDOS 95 (mail envoyé aux clubs)***

**Validation de la formation :**

* Validation des 3 modules
* Etre en possession du PSC1

**Conditions d’accessibilité :**

* Etre né en 2003 et avant (avoir 15 ans en 2018)
* Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.
* Inscription par internet
* **avant le 20 septembre 2017**
* www.crif-ffgym.com - rubrique : SE FORMER

FORMATION DES CADRES GAM

Saison 2017-2018

Responsables techniques : Carole PISANI 🕾 06.73.62.56.44- gym95.ffg@wanadoo.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- ***Le 1er module*** se déroulera le samedi 11 (10h-22h) et dimanche 12 novembre 2017 (10 h à 17h) au CDFAS d’Eaubonne. *Cette année nous proposons cette formation avec hébergement pour une meilleure convivialité. Possibilité de réserver les repas du midi et du soir au self du CDFAS ainsi que la nuitée.*

Ce 1er module est commun à toutes les disciplines

La formationpour le 1er module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique du complexe sportif du CDFAS - 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

☞**Une tenuede sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

 - **Domaines d’étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

-***Le 2ème module*** se déroulera le samedi 6 janvier (10h à 22h) et le dimanche 7 janvier 2018 de (9h30 à 17h) à CDFAS d’Eaubonne. *Cette année nous proposons cette formation avec hébergement pour une meilleure convivialité. Possibilité de réserver les repas du midi et du soir au self du CDFAS ainsi que la nuitée.*

La formationpour le 2ème module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique du complexe sportif du CDFAS - 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

☞**Une tenuede sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

 - **Domaines d’étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

- L’inscription pédagogique se fait par l’intermédiaire du CRIF GYM sur le site du CRIFO avant le 30 septembre 2017, **seule l’inscription pour l’hébergement et les repas pourles journées d’animateur du 11 et 12 novembre 2017ainsi que l’hébergement et les repas du 6 et 7 janvier 2018 est à compléter impérativement via le site internet du CDVO avant le 10 octobre 2017**

**- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.**

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu’à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

**Coût de la formation :**

Les frais pédagogiques sont payés à l’inscription au CRIFO.

Seuls les frais de restauration et d’hébergementdes 2 premiers modules sont à régler au CDVO.

**Frais de repas et d’hébergement par module : 30€ pour les repas et 17€ par nuitée**

**Pour réserver vos repas et hébergement, inscrivez-vous sur ce lien :**[http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Reservation-repas-au-CDFAS-pour-le-stage-Formation-de-Cadre-Animateur-GAM-GAF-TR-GAC-GR-Senior-Baby-gym\_f17.htm](http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Reservation-repas-au-CDFAS-pour-le-stage-Formation-de-Cadre-Animateur-GAM-GAF-TR-GAC-GR-Senior-Baby-gym_f17.html)

CALENDRIER des COURS :

FORMATION ANIMATEURGAM

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATES** | **COURS** | **HORAIRES** | **LIEU** |
| D 1er octobre 2017 | CPS | 14h-16h30 | Saint Prix |
| D 15 octobre 2016 | CPS | 14h-16h30 |  |
| S 11 novembre 2017 | Formation de cadres | 10h-22h | CDFAS |
| D 12 novembre 2017 | Formation de cadres | 10h-17h | CDFAS |
| D 19 novembre 2017 | CPS | 14h-16h30 |  |
| S 6 janvier 2018 | Formation de cadres | 10h-22h | CDFAS |
| D 7 janvier 2018 | Formation de cadres | 9h30-17h | CDFAS |

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

**POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR**

![MCj02807310000[1]]()**DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS**

Classeur de cours (fiches, cours, documents)

**OBLIGATIONS**

1. Être né(e) en 2003 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2017-2018

**POUR VALIDER SON DIPLÔME D’ANIMATEUR**

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à l’organisation d’une compétition départementale.
4. Participer à au moins 2 CPS GAM
5. Remplir son livret de formation.
6. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM–15 Rue de Béthisy, 93130 Noisy-le-Secavant le 31 mai 2018

**Calendrier GAmSaison 2017-2018**



**Mémento GAM :**

**DATES des MANIFESTATIONS et DATES LIMITES D’INSCRIPTION**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DATES MANIFESTATIONS** | **DATES LIMITES** | **INSCRIPTION A** | LIEUX |
| **Formation de juge niveau 1** | **1er cours le 1er octobre** | **Le 23septembre 2017** | **Site CDVO** | **Ermont** |
| **Formation Animateur** | **1er cours 11 novembre 2017** | **Le 20 septembre 2017****Le 10/10 pour les frais de repas** | **Site CRIFGYM et CDVO** | **CDFAS** |
| **Cours de perfectionnement spécialisé (CPS)** | **1er cours le 1er octobre 2017** | **le19 novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **Saint Prix** |
| **Cours de perfectionnement Elite (CPE)** | **1er cours le 1er octobre 2017** | **le 19 novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **Saint Prix** |
| **Département Equipe Performance** | **9 et 10 décembre 2017** | **5 Novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **???** |
| **Département Equipe FEDERAL B Qual 1** | **9 et 10 décembre 2017** | **5 Novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **???** |
| **Département Equipe FEDERAL A** | **20 et 21 janvier 2018** | **5 Novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **???** |
| **Département Equipe FEDERAL B Qual 2** | **20 et 21 janvier 2018** |  |  | **??** |
| **Départementale Individuelle Performance** | **27 et 28 janvier 2018** | **5 Novembre 2017** | **ENGAGYM FFG** | **Ermont** |
| **Département Equipe FEDERAL B Final** | **12 et 13 Mai 2018** |  | **??** |
| **ACCESS GYM Départemental** | **?** |  |  | **??** |

**ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.**

**RAPPELS**

**IMPORTANTS**

**ATTENTION !NE PAS OUBLIER :**

**Les engagements se font par le responsable du club via le logiciel « ENGAGYM » sur le site de la FFGym avec le code club.**

1. **COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :**

**EQUIPES : 23.00 €**

**INDIVIDUELS : 10.00 €**

1. **DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l’organigramme de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).**

**Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.**

**Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical**

**AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles**

1. **DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu’ils sont demandés**
2. **EN CAS D’ABSENCE DE JUGE, l’AMENDE SERA DE 100 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**
3. **TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYERIMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITES AU** :

**CDVO FFGym**

**106, RUE DES BUSSYS**

**95600 EAUBONNE**

**Mail :** **gym95.ffg@wanadoo.fr**

**Site Internet :** [**www.valdoise-ffgym.com**](file:///C%3A%5CUsers%5CCarole%5CAppData%5CAppData%5CLocal%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CTemporary%20Internet%20Files%5CContent.Outlook%5C11-12%5C2011-2012%5Cwww.valdoise-ffgym.com)